

pino alice

Data: martedì 1 marzo 2011 20:30
A: "#nome# #cognome# #e-mail#"
Oggetto: Le serate "subacquee" di Exnovoambiente per il mese di febbraio
Ciao #nome#

Le serate "subacquee" di Exnovoambiente

Anche per il mese di marzo abbiamo previsto una serie di incontri, non solo in acqua ma, come sempre, anche comodamente seduti ad ascoltare amici che ci rendono partecipi delle loro esperienze o che ci arricchiscono trattando argomenti sempre interessanti.

04/03/2011 venerdì, ore 21.00 piscina Palaghiaccio Varese:

Prove ed esperienze subacquee

Tutti coloro che vorranno provare l'emozione di una prima volta (ma anche seconda o terza) con la testa sotto la superficie dell'acqua potranno partecipare.

Saranno accompagnati da professionisti e istruttori in completa sicurezza, in un ambiente comodo, caldo e accogliente.

Sarà l'occasione anche per affinare l'assetto e per esperienze singolari e nuove.

11/03/2011 venerdì ore 21.00, clo Ondanomala via San Michele 21 VARESE ore 21.00 Varese:

Presentazione dei corsi 2011

Quest'anno Exnovoambiente propone una vasta gamma di offerte formative per migliorare le proprie conoscenze e le tecniche di immersione.

Oltre alla possibilità di coinvolgere i più piccoli, a partire da 8 anni, nelle prime esperienze subacquee in piscina, il 2011 sarà l'anno della

"subacquea tecnica": tecniche nuove, profondità più impegnative, ma soprattutto sicurezza e consapevolezza.

Non mancherà, ovviamente, la possibilità per tutti di muovere i primi passi verso il modo sommerso con tutte le sue creature e meraviglie grazie ai corsi ricreativi.

18/03/2011 venerdì ore 21.00 clo "Area Break" Associazione Artigiani Varese, Viale Milano 5 VARESE

Presentazione del libro

Subacquei junior

piccoli per taglia,

grandi per capacità e simpatia

L'attività subacquea dagli 8 ai 15 anni: divertimento assoluto in totale sicurezza

di
Elena Luini - Pino Farè
con il contributo di **Eugenia Trotti e Franco Bottini**



Conosceremo il nuovo lavoro di Elena e Pino al quale hanno contribuito Eugenia Trotti per gli aspetti legati alla psicologia e Franco Bottini per gli aspetti medici.

Sarà l'occasione per scoprire insieme agli autori quanto affascinante e piacevole possa essere l'attività subacquea per i più piccoli.

25/03/2011 venerdì ore 21.00 c/o **Ondanomala via San Michele 21 VARESE ore 21.00**
Varese:

Medicina: primo soccorso **Dr. Franco Bottini**

Con Franco Bottini, Medico chirurgo, esperto in primo soccorso, conosceremo le tecniche e i protocolli che potranno essere utili a tutti, anche e soprattutto ai non subacquei.

Parleremo di tecniche di soccorso e rianimazione, ma anche di esperienze dirette.

Sarà l'occasione per capire l'importanza di alcune semplici e basilari manovre, che possono rappresentare un fondamentale aiuto per le persone a noi vicine.

Sono sicuro che troverai una serata che potrà attirare la tua attenzione.

Ti chiedo come sempre di anticiparmi la tua partecipazione in modo da consentire una organizzazione ottimale delle serate.

Contattatami pure per qualsiasi dubbio, quesito o curiosità

Ti ringrazio come sempre per la cortesia e ti auguro una buona giornata



Pino Farè

Istruttore subacqueo ESA (European Scuba Agency) **HSA** (Handicapped Scuba Association)

cell +39 338 6716165

www.novoambiente.it e_mail **far.pino@alice.it** **far.pino@tin.it**